**Правила подготовки к диагностическим исследованиям:**

* Каждая операция выполняется строго по показаниям. Поэтому необходимость, время и метод проведения операции определяет врач после тщательно проведенной даигностики.
* В менструальном цикле, в котором планируется операция, необходимо использовать барьерную контрацепцию (презерватив);
* За неделю до операции важно обеспечить правильный режим питания. Желательно исключить из рациона продукты, вызывающие образование газов в кишечнике – бобовые, черный хлеб, картофель, овощи, фрукты, пресное молоко. Можно есть рыбу, нежирное мясо, курицу, творог, кефир, каши и бульоны. Голодать нельзя!
* За несколько дней до операции для снятия эмоционального волнения желательно начать прием растительных седативных препаратов (валериана, пустырник).
* Накануне можно употреблять только жидкую пищу. На обед – первое и третье блюда, на ужин только питье.
* Очищать кишечник перед операций необходимо только по назначения врача. Если врач рекомендовал, то нужно сделать две очистительные клизмы – вечером накануне и утром до операции. Вместо клизмы для очищения кишечника можно использовать лекарственные препараты, которые назначит доктор на приеме.
* В день операции нельзя пить и принимать пищу.
* Утром в день операции необходимо принять душ. Брить кофу без специального указания врача не нужно.